



Uppdaterad enligt remiss
och nya tillägg – version
november 2025

Handlingsplan mot mobbning, diskriminering och kränkande behandling

1. Syfte med handlingsplanen

Föreningen ska vara en trygg plats där alla känner sig välkomna, sedda och respekterade. Handlingsplanen beskriver hur vi arbetar för att förebygga, upptäcka och agera vid mobbning, diskriminering och kränkande behandling — både i verksamheten och i digitala miljöer.

Planen utgår från:

- Idrotten Vill
- Trygg Idrott
- Barnkonventionen
- Diskrimineringslagen
- Föreningens värdegrund

2. Föreningens mål

Mål för ledare:

- Alla ledare ska aktivt arbeta för trygghet och inkludering i varje aktivitet.
- Ledare ska kunna identifiera och agera vid tecken på utsatthet.
- Ledare ska ha årlig introduktion och uppdatering av föreningens trygghetsarbete.

Mål för barn och ungdomar:

- Alla barn ska känna sig trygga och delaktiga.
- Barn ska veta vem de kan prata med om något händer.
- Barn ska förstå att digitala handlingar räknas som en del av föreningens trygghetsarbete.

Mål för föräldrar:

- Föräldrar ska känna till föreningens trygghetsrutiner.
- Föräldrar ska vara delaktiga i kommunikationen kring sitt barns välmående.

3. Definitioner kopplade till vår verksamhet

Mobbning:

Upprepade negativa handlingar som riktas mot en person under en tidsperiod.

Kränkande behandling:

Händelser där någon känner sig sårad eller förnedrad.



*Uppdaterad enligt remiss
och nya tillägg – version
november 2025*

Diskriminering:

När någon behandlas sämre än andra på grund av exempelvis kön, könsidentitet, könsuttryck, könsdysfori, etnicitet, funktionsnedsättning, sexuell läggning, religion, politisk åsikt eller ålder.

4. Inkludering av könsidentitet, könsuttryck och könsdysfori

Föreningen ska vara en trygg plats för barn och ungdomar oavsett könsidentitet eller könsuttryck.

5. Digitala kränkningar, sociala medier och nätbeteende

Digitala kränkningar bedöms lika allvarligt som fysiska och verbala.

6. Förebyggande arbete

Ledare:

- Bemöter alla barn lika och inkluderande.
- Skapar trygghet genom tydliga ramar och närvaro.
- Reagerar alltid när något verkar fel.

Föräldrar:

- Bidrar till ett gott och respektfullt språkbruk – i hallen, hemma och på nätet.
- Stödjer föreningens värdegrund och är goda förebilder för barnen.
- Informerar ledare om något påverkar barnets trygghet eller mående.
- Backar föreningens regler kring digitalt beteende och sociala medier.
- Bidrar till ett positivt klimat genom att heja på alla barn, inte bara sitt eget.

Barn och ungdomar:

- Behandlar varandra med respekt.
- Säger till en ledare om något känns fel.
- Hjälper till att skapa en trygg och schysst miljö — både på plats och på nätet.

7. Så här agerar vi om någon beter sig illa i fallande ordning

- A. Beteendet uppmärksammas på lämpligt sätt (i direkt eller indirekt anslutning till händelsen)
- B. Beteendet bearbetas genom att den vuxna som kopplas in tar stöd hos tränare/styrelsen
- C. Vid behov meddelas vårdnadshavare om det inträffade
- D. Vid behov vidtas eventuell konsekvens såsom uteslutning

Trygghetsansvaret delas av styrelsens medlemmar. De nås genom info@selangersok.se.



*Uppdaterad enligt remiss
och nya tillägg – version
november 2025*

8. Rutiner för dokumentation, utbildning och kommunikation

Planen presenteras vid ledarträffar och revideras årligen.

Dokumentation:

Händelser dokumenteras inom ramen för de forum styrelsen anser lämplig.

Utbildning:

Alla ledare får årlig uppdatering på att denna handlingsplan finns och vad som står i den.

Kommunikation:

Handlingsplanen finns på hemsidan och kommuniceras på föräldramöte samt i nyhetsbrev.

9. I kommunikationen med barnen kan handlingsplanen summeras så här:

1. Hos oss ska du alltid känna dig trygg

Vi låter alla vara med, vi lyssnar på varandra och vi visar respekt. Ingen ska känna sig ensam eller utanför. Gör du det eller ser någon som gör det – prata med en vuxen.

2. Klubblivet fortsätter även utanför spåret

Det spelar ingen roll om du chattar med en kompis efter skolan, är på läger eller träning. Vi peppar varandra och använder snälla ord.

3. Alla passar in

Hos oss får alla vara som de är. Vi respekterar varandras känslor, identiteter och olikheter.